

**Инструкция**  
**по самостоятельному взятию в домашних и офисных условиях**  
**образцов защёчного (буккального) эпителия**  
**для последующего исследования ДНК.**

*Если Вы хотите, чтобы взятые самостоятельно образцы оказались пригодными для дальнейшего исследования ДНК, внимательно прочитайте эту инструкцию перед началом забора биологического материала*

*При возникновении вопросов звоните по телефонам:*

+7 (903) 786-4-789

+7 (903) 184-31-03

*(мобильные телефоны специалистов)*

Взятие биологических образцов (защёчного эпителия) осуществляется со внутренней стороны щеки с использованием ватных палочек или специальных одноразовых зондов различного типа. Процедура занимает немного времени, абсолютно безболезненна и безопасна, не требует привлечения медицинского персонала. Образцы некоторых ватных палочек, пригодных для такой процедуры, приведены на рисунках ниже:



**Настоятельно рекомендуется использовать только новые, в неповреждённой упаковке ватные палочки, поскольку весьма возможно загрязнение ватных палочек в открытой упаковке чужеродной ДНК.**

**По возможности используйте специальные зонды в индивидуальной упаковке. Они продаются в некоторых аптеках и медицинских центрах, а также выдаются бесплатно в нашей лаборатории. Примеры таких зондов:**



**Жирным шрифтом** в настоящей инструкции выделены наиболее важные моменты.

1. Постарайтесь воздержаться от еды, питья, а также курения за полчаса до сбора образцов.

2. Непосредственно перед забором образцов тщательно прополощите рот чистой водой (2-3 раза). Не используйте зубную пасту.

*Брать образцы у грудных детей следует по прошествии как минимум получаса с момента последнего кормления. Непосредственно перед взятием образца дайте младенцу попить воды из бутылочки.*

3. Подождите пару минут, чтобы во рту накопилась слюна.

*Для ускорения этой стадии можете подумать, например, о лимонах...*

**4. Извлеките чистую ватную палочку из упаковки, касаясь её пальцами только за один кончик.**

*Следите за тем, чтобы на всех последующих стадиях вата на другом конце палочки не контактировала с поверхностью Ваших рук и окружающими предметами.*

**5. Аккуратно и с нажимом протрите ватной палочкой внутреннюю поверхность обеих щёк. Следует сделать 10-20 движений палочкой, поворачивая её во рту. Продолжительность по времени – около 30-45 секунд.**

*Выглядит эта стадия примерно так, как на фото справа:*



6. Отрежьте ножницами и выбросьте тот конец ватной палочки, за который держались рукой. При этом не касайтесь руками и посторонними предметами той части палочки, на которой теперь содержится биологический материал в виде защёчного эпителия.

7. Оставшуюся часть ватной палочки положите для просушки на отдельный чистый лист бумаги.

8. Повторите пп. 4-7, используя ещё одну новую ватную палочку. Положите обрезок второй ватной палочки на тот же лист бумаги.

***От каждого обследуемого человека на исследование необходимо представить как минимум две ватные палочки.***

9. Просушите обрезки ватных палочек при комнатной температуре, избегая попадания на них прямых солнечных лучей в течение 30-60 минут. *Не нагревайте палочки и не используйте бытовые приборы (фен, утюг, примус, микроволновку и др.) для ускорения просушки.*

10. Напишите на новом бумажном конверте название исследования, маркировку или шифр образца и дату взятия биологического материала. Положите этот конверт около листа бумаги с высушиваемыми ватными палочками.

*Пример минимальной обязательной маркировки конверта:*

Установление спорного отцовства г-на Пушкина А.С.  
Образец Пушкина-Чушкина С.А., ребёнка  
Образец взят 24.08.2023

11. Возьмите образцы защёчного эпителия у всех остальных обследуемых лиц, повторив пп. 4-10.

***Будьте особенно аккуратны при взятии биологического образца от другого человека. По возможности используйте одноразовые перчатки. Не касайтесь руками той части ватной палочки, на которую берёте образец защёчного эпителия другого лица и не допускайте контакта этих ватных палочек с посторонними предметами.***

12. Сушить ватные палочки с образцами от разных лиц необходимо на разных чистых листах бумаги.

13. Вложите высушенные ватные палочки со взятыми образцами в заготовленные и подписанные (см. п. 10) бумажные конверты.

***Образцы от разных людей обязательно должны быть упакованы в разные конверты во избежание перекрёстного загрязнения биологического материала. Категорически не следует использовать для упаковки ватных палочек пластиковые или полиэтиленовые пакеты.***

14. Обязательно заклейте все конверты.

*При необходимости используйте клей или скотч, но только не используйте собственную слюну для заклейки конвертов с биологическими образцами других лиц.*

15. Упакуйте конверты со всеми взятыми образцами в общий пакет, вложите в него заполненную «Заявку на исследование» и доставьте биологические образцы в нашу лабораторию в течение полугода (шести месяцев) с момента забора биологического материала.

*Хранить и транспортировать образцы можно при температуре окружающей среды.*